

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Советский детский сад № 1 «Капитошка» Советского района Республики Крым**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом № _____
От _____

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Советский детский сад №1 «Капитошка»
_____ Куксенко Н.Н.
Приказ № _____ от _____

**ПЛАН
летней оздоровительной работы с детьми
на 2023 год**

**МБДОУ «Советский детский сад № 1 «Капитошка»
Советского района Республики Крым**

Подготовила:
и. о. старший воспитатель
Рудикова Н.С.

п.Советский,2023г.

План летней оздоровительной работы с детьми на 2023г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.3648.-20, 2.3/2.4.3590-20.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МБДОУ «Советский детский сад № 1 «Капитошка».
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Советский детский сад № 1 «Капитошка».

Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований;
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;

- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО)

«Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в

рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Воспитательно – образовательная работа

N п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Планирование летней оздоровительной работы ДОУ.	июнь	старший воспитатель
2.	Двигательная деятельность.	в течение лета	воспитатели
3.	Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ.	в течение лета	воспитатели
4.	Экологическое и трудовое воспитание.	в течение лета	воспитатели
5.	Познавательная деятельность: — Целевые прогулки; — Наблюдения; — Беседы; — Опытнo – экспериментальная деятельность; — Дидактические игры.	в течение лета	воспитатели
6.	Изобразительная деятельность: — Конкурсы; — Свободные зарисовки; — Творческие работы.	в течение лета	воспитатели
7.	Праздник: «День защиты детей».	1 июня	воспитатели
8	Тематический день «День русского языка»	6 июня	воспитатели
8.	Тематический день: «День России»	09 июня	воспитатели
9.	Тематический день: « День памяти и скорби »	22 июня	воспитатели
10	Тематический день «День семьи, любви и верности»	7 июля	воспитатели
10.	Тематический день: «День военно-морского флота»	29 июля	воспитатели
11	Тематический день «День физкультурника»	14 августа	воспитатели
12	Тематический день «День государственного флага РФ»	22августа	воспитатели
13	Тематический день «День российского кино»	27 августа	воспитатели

Физкультурно – оздоровительная работа

N п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------	----------------------

Закаливание				
1.	Принятие ванн: солнечных; водных; воздушных.	ежедневно	все группы	воспитатели
2.	Прогулки.	ежедневно	все группы	воспитатели, младшие воспитатели
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	ежедневно	все группы	воспитатели младшие воспитатели
4.	Босохождение.	ежедневно по погоде	все группы	воспитатели
5.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	ежедневно	все группы	воспитатели
6.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	ежедневно	все группы	воспитатели
7.	Мытье ног.	ежедневно	все группы	воспитатели, младшие воспитатели
8.	Полоскание горла кипяченой водой.	ежедневно	старшие группы	воспитатели
Физическое развитие				
1.	Диагностика уровня физической подготовки детей.	первая неделя июня	все группы	
2.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	все группы	воспитатели
3.	Физкультурные занятия.	3 раза в неделю	все группы	воспитатели
4.	Спортивные игры.	по плану	старшие группы	воспитатели
5.	Спортивные соревнования. Эстафеты.			
6.	Подвижные игры	ежедневно по плану воспитателей	все группы	воспитатели
7.	Физкультурные развлечения.	по плану	все группы	воспитатели
Праздники и развлечения				
1.	«Встречаем лето!»	июнь	старшие группы	воспитатели
2.	Развлечение «Веселые старты»	июль	старшие группы	воспитатели
3.	«До свидания, лето!» (праздник)	август	все группы	воспитатели

Экологическое и трудовое воспитание

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
<i>Познавательная деятельность</i>				
1.	Беседы.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
2.	Дидактические игры.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
3.	Сюжетно – ролевые игры.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
4.	Экологические эксперименты.	по плану воспитателей	старшие группы	воспитатели
5.	«Экологические эксперты» (викторина)	июнь, июль, август	старшие группы	и.о. старший воспитатель
<i>Изобразительная деятельность</i>				
1.	Самостоятельное творчество.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
2.	Конкурсы детских рисунков: «Рисунки на асфальте» «Сбережем тебя, Природа»	июль август	старшие группы	воспитатели
<i>Практическая деятельность</i>				
1.	Наблюдения: цветник; окружающий социум; труд взрослых; природа; погода.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
2.	Трудовая деятельность: цветник; участок.	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
3.	Цикл практических занятий: «Экологическая тропа»	по плану воспитателей	все группы	воспитатели

Методическая работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
<i>Работа с кадрами</i>			
1.	Разработка и утверждение плана учебно-методической работы учреждения	Июнь	старший воспитатель
2.	Разработка и утверждение учебного плана на 2023–2024 учебный год в соответствии с ФГОС	Июнь - август	старший воспитатель
3.	Разработка и утверждение образовательной программы в соответствии с ФГОС и ФОП ДО	Июнь - август	старший воспитатель
4.	Разработка и утверждение годового плана на 2023 – 2024 учебный год в соответствии с ФГОС и ФОП ДО	Июнь - август	заведующий, старший воспитатель

5.	Утверждением плана летней оздоровительной работы, режима дня, распределения деятельности в летний период	01.06.2023 г.	заведующий, старший воспитатель
Консультации			
1.	Планирование летней оздоровительной работы	июнь	старший воспитатель
2.	Осторожно, солнце!	июнь	воспитатели
3.	Формы закаливания и оздоровления детей в летний период	июнь	воспитатели
4.	Охрана жизни и здоровья детей в летний период	июнь	воспитатели
5.	Организация детского досуга летом, соблюдение двигательного режима в группах	в течение лета	воспитатели
6.	Взаимодействие и формы работы с родителями в летний период	в течение лета	воспитатели
7.	Особенности проведения летней прогулки	в течение лета	воспитатели
8.	Чтобы не было беды» (поведение взрослого в возникшей опасной ситуации)	в течение лета	воспитатели
9.	Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения	в течение лета	воспитатели

Работа с родителями

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Стеновая информация			
1.	Соблюдение требований СанПиН в летний период	Июнь - Август	старший воспитатель
Консультации			
1.	Оздоровительная работа: Организация оздоровительной работы в летний период, советы родителям	июнь	воспитатели
2.	Экологическое воспитание: Что такое экологическое образование дошкольников	июль	воспитатели
3.	Трудовое воспитание: Посильный труд дошкольников в цветнике	август	воспитатели
4.	ПДД: Ребенок – главный пассажир! Ребёнок и дорога!	июнь - август	воспитатели, старший воспитатель
5.	Подготовка буклетов для родителей: «Это интересно», «Советы специалистов»	летний период	старший воспитатель, специалисты
Информация в родительский уголок			
1.	Сетка НОД на лето	июнь	воспитатели
2.	ОБЖ	август	воспитатели

Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------	----------------------

1.	Правила дорожного движения: Цикл игр и бесед; Мини-экскурсии; Наблюдения; Дидактические игры Конкурс рисунков: «Как я перехожу улицу»; Развлечение: «Светофор и Я»	по плану воспитателей июнь - август	все группы	воспитатели
и2.	Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе? Таблетки - что это такое?)	по плану воспитателей	все группы	воспитатели
3.	Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар). Выставка работ: «Огонь - друг, огонь - враг».	по плану воспитателей июнь – август	все группы старшие группы	воспитатели

Профилактическая работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
<i>Инструктажи</i>			
1.	Охрана жизни и здоровья детей.	июнь	заведующий
2.	Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых.	июнь	старший воспитатель
3.	Правила пожарной безопасности.	июнь	заместитель заведующего по АХР
4.	Пропускной режим в ДОУ.	июнь	заведующий, заместитель заведующего по АХР
<i>Консультации для воспитателей</i>			
1.	Физкультурно - оздоровительная работа в летний период с детьми дошкольного возраста.	июнь	воспитатели
2.	Оказание первой медицинской помощи детям в летний период.	июнь	медицинская сестра
3.	Закаливание детей в летний период.	июль	старший воспитатель
4.	Организация досугов с детьми и родителями	июль	старший воспитатель
5.	Профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями и гельминтозами.	июнь	медицинская сестра
<i>Консультации для помощников воспитателей</i>			
1.	Соблюдение СанПиН в детском саду.	июнь	медицинская сестра
2.	Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период		
<i>Контроль</i>			
1.	Соблюдение СанПиН.	в течение лета	заведующий, и.о.старший воспитатель,
2.	Питьевой режим, соблюдение режимных моментов		

3.	Анализ планов педагогов, ведения документации		заместитель заведующего по АХР, медицинская сестра
4.	Выполнение инструктажей, проверка состояния территории и сохранности выносного материала		

Административно – хозяйственная работа

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Озеленение территории ДОУ.	июнь	воспитатели, заместитель заведующего по АХР
2.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	летний период	заместитель заведующего по АХР, воспитатели
3.	Обеспечение аптечками все группы	летний период	заместитель заведующего по АХР, воспитатели
4.	Подготовка инвентаря для поливки цветов, кустарников, деревьев	летний период	заместитель заведующего по АХР

Тематические недели по месяцам.

Июнь

1-2 неделя - «С чего начинается Родина»

01.06. – Международный день защиты детей.

06.06. День русского языка.

11.06. «День России»

3 неделя - Неделя здоровья и спорта.

4 неделя - Неделя экспериментов

22.06.- «День памяти и скорби»

5 неделя - Неделя познания.

Июль

1 неделя - Неделя семьи: любви и терпения

7 июля День семьи, любви и верности

2 неделя - Наедине с природой.

3 неделя - В гостях у сказки.

4 неделя - Неделя безопасности.

28.07 – День военно-морского флота.

Август

1 неделя - Секреты природы.

2 неделя - Неделя интересных дел.

3 неделя - Юные пешеходы.

14.08 – День физкультурника.

4 неделя и 5 неделя - Прощание с летом.

22.08.-День государственного флага РФ.

27.08.- День российского кино.

